

Beste leden,

We hebben er lang op gewacht, maar we hopen in september een echt werkjaar te kunnen starten. We verwennen we je ook nog een keer met een geschenkje, zodat je moed erin houdt.

Woorddienst

Woensdag 1 september

We nodigen alle leden uit om samen het werkjaar in te zetten met een inspirerende viering. Natuurlijk doen we dat coronaproof. We verwachten je om half 8 in de kapel van het Schrijn.

Schlagerfestival Hasselt

Zaterdag 23 oktober

Wie al kaarten gekocht had, kan mee, want de bus is besteld. Er zijn nog een paar kaarten voor wie er ook graag bij wil zijn. Bel dan even naar Iris Verherstraeten (016 23 87 37).
Meer details volgen later.

Fit-Mix

Nieuwe reeks start op 8 september
In september zijn er gratis proeflessen.

Wil je ook werken aan je conditie en doe je dat liever niet alleen? Kom dan samen met ons bewegen. Met een zeer gevarieerd programma werk je aan je figuur en je conditie.

Elke les is anders, steeds leuk, maar wel zonder muziek.
Inschrijven kan voor en na de les.



Waar en wanneer? Elke woensdagavond van 20 u. tot 21 u. in de nieuwe zaal 'Paviljoen Warrot' in Winksele (achter de huidige sportzaal Warrot).

Wat kost het? Dit semester met 14 lessen kost € 50 met Femmapas (€ 70 zonder Femmapas). Het kan ook met een zesbeurtenkaart van € 30 met Femmapas (€ 50 zonder Femmapas). Deze zesbeurtenkaart is 1 jaar geldig vanaf aankoopdatum en is ook bruikbaar bij dansen en BBB. Niet-Femmaleden zijn niet verzekerd.

Inlichtingen: Lieve Cachet-De Bruyn
(016 23 07 96 of Godelieve.de.bruyn@skynet.be)



Dansen

Eerste les op 13 september
Nieuwe dansers zijn van harte welkom!
De eerste les is voor iedereen gratis.

We leren vaste passen op alle muzieksoorten: populaire disco, wals, chachacha, samba, tango, rock, twist ... We dansen op een lijn, dus heb je geen partner nodig en iedereen kan op de dansvloer. Elke les wordt er een nieuwe dans aangeleerd, maar alle vorige dansen worden steeds stap voor stap herhaald.
Meebrengen: een dorstlesser, liefst goed sluitende schoenen.

Wanneer? Op maandag, van 20 u. tot 22 u. Data eerste reeks: 13 en 27 sept, 11 en 25 okt, 8, 22 en 29 nov.

Waar? Sport- en ontspanningscentrum 'De Kempen'
(Mechelsesteenweg 636)

Prijs? de zesbeurtenkaart kost € 30 voor leden (€ 50 voor niet-leden, zonder verzekering). Deze beurtenkaart geldt ook voor BBB en Fit Mix. Voor 1 les betaal je als lid € 7 (€10 niet-leden).

Inlichtingen en inschrijvingen: Denise Van Brusselen (016 22 25 99 of van_brusselen_denise@hotmail.com) of
info@femmaherent.be



BBB

Nieuwe reeks start op 6 september
De eerste les is voor iedereen gratis.

We doen oefeningen die heel efficiënt op je lichaam inwerken. Met de aerobic krijgt deze les een hedendaags tintje. We pakken billen, buik en benen aan. BBB is niet bedoeld om overtollige kilo's kwijt te raken, wél om je spieren te versterken, zodat je lichaam er steviger gaat uitzien. We trainen ook de bovenbenen, want wie vetrolletjes eraf wil krijgen, komt er niet met buikspieroefeningen alleen.

Meebrengen: een matje, sportieve kledij en een dorstlesser.

Wanneer? Op maandag van 20 u. tot 21 u. Data eerste reeks: 6 sept, 4 en 18 okt, 15 nov en 6 dec.

Waar? Sport- en ontmoetingscentrum 'De Kempen'
(Mechelsesteenweg 636)

Prijs? Een zesbeurtenkaart kost € 30 voor leden (€ 50 voor niet-leden, zonder verzekering). Deze beurtenkaart geldt ook voor Dansen of Fit Mix. Voor 1 les betaal je als lid € 7 (€ 10 niet-leden).

Inlichtingen en inschrijvingen: Sonja Lemmens
(sonja.lemmens1@telenet.be of 0477 34 01 73) of
info@femmaherent.be

Yoga

Start op 21 september

Onze yoga gaat weer in levende lijve van start met twee groepen in het oude gemeentehuis, onder begeleiding van Myriam, telkens op dinsdagavond – uiteraard op voorwaarde dat de pandemie gunstig evolueert en dat de maatregelen die dan gelden het toelaten. We volgen het verder op de voet.

Heb je interesse en zit je nog niet in het adressenbestand van de yoga? Stuur dan een mailtje naar Brigitte.
(brigitte.debal@skynet.be)





Onderonsje

Start op 20 september

We komen ook weer samen om gezellig samen te handwerken en vooral elkaar hierbij te helpen.

Wanneer? Eén keer per maand op maandag, van 13.30 tot 16 u.

Waar? In het zaaltje van 's Herenwegveld

Info: Olivia Lambrechts (016 20 34 70)

Bloemschikken

Start op 28 september



Maak één keer per maand samen met ons een mooi bloemstuk. De eerste les (op 28 sept) is alleen in de namiddag (van 13 u. tot 16 u.). De volgende lessen (op 21 okt, 25 nov en 9 dec) zijn naar gewoonte op donderdag namiddag én avond (van 19.30 u. tot 22.30 u.).

Waar? Sport- en ontmoetingscentrum 'De Kempen'
(Mechelsesteenweg 636)

Prijs? € 10 per les met Femmapas (€15 zonder Femmapas, niet verzekerd). Een vijfbeurtenkaart kost € 40 met Femmapas (€ 60 zonder Femmapas, niet verzekerd)

Inlichtingen en inschrijvingen: Anita (016 23 76 54) of via info@femmaherent.be.

Volgende groepsbestelling van stookolie: 23 september

Bestellingen moeten bij Claire en Patrick Slechten-Schoenaers uiterlijk binnen zijn op de zaterdag die de levering voorafgaat. (016 22 22 28 of patrick slechten@netscape.net)

Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inzien, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar leden@femma.be of naar info@femmaherent.be.