



Ledenkrant 570  
november 2023  
[www.femmaherent.be](http://www.femmaherent.be)  
[info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)

Daar zijn de donker(der)e dagen. Maar dat laten we bij Femma niet aan ons hart komen. Doe gewoon fijn mee met ons...

### Lijndansen

Nog nooit lijndansen geprobeerd? Geen nood! Kom eens kijken en volg een gratis les. Dan ontdek je meteen of het iets is voor jou.

Wanneer? Op maandag 6 en 20 november, van 19.30 u. tot 21.30 u.

Waar? De Kempen

Prijs? Zesbeurtenkaart (35 euro voor leden; 70 euro voor niet-leden)

Inlichtingen: Denise Van Brusselen (016 22 25 99 of

[van\\_brusselen\\_denise@hotmail.com](mailto:van_brusselen_denise@hotmail.com)) of [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)

### BBB

Wil je energiek bewegen? Om de drempel te verlagen, is je eerste les gratis. Dus kom eens proberen of onze BBB jou aanspreekt.

Wanneer? Op 13 & 27 november, van 20 u. tot 21 u.

Waar? De Kempen

Prijs? Zesbeurtenkaart (35 euro voor leden; 70 euro voor niet-leden)

Inlichtingen en inschrijvingen: Sonja Lemmens (0477 34 01 73 of [sonja.lemmens1@telenet.be](mailto:sonja.lemmens1@telenet.be)) of [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)

### FitMix

Kom een gratis proefles meedoen als je net als wij zin hebt in een goed doordachte figuurtraining met spieroefeningen.

Wanneer? Elke woensdagavond, van 19.45 u. tot 20.45 u.

Waar? Paviljoen Warrot in Winksele

Prijs? Gebruik de zesbeurtenkaart (35 euro voor leden, 70 euro voor niet-leden).

Inlichtingen: Britta Schulze (B2711@gmx.de of 0486 10 63 96 of) of via [www.femmaherent.be](http://www.femmaherent.be)

## **Sinterklaas komt naar Herent**

3 december, 14 u.



Ook dit jaar nodigen Femma en enkele andere Herentse organisaties je uit in De Kraal (Van Bladelstraat 28) voor een gezellige namiddag waarop de Sint en zijn Pieten langskomen. We spelen en zingen, je krijgt een hapje en een drankje. Ook wie geen kinderen heeft, is welkom!

**Schrijf je in vóór 23 november** aan de toog van LDC d'Ontmoeting, aan de balie van De Kouter, of met een mailtje naar [ldc.dontmoeting@herent.be](mailto:ldc.dontmoeting@herent.be). Vermeld jouw naam én de naam + leeftijd van de kinderen die meekomen.

Activiteiten	november	december
Lijndansen	6 & 20	4
Bloemschikken	23	14
Onderonsje	20	18
BBB	13 & 27	11

Telkens als ik mensen ontmoet met een overvloed aan empathie, vraag ik me af welke tegenslag ze gekend hebben. Want medeleven wordt vaak geboren in tijden van wanhoop.

(Zoe Clark-Coates)

-----

Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inkijken, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar [leden@femma.be](mailto:leden@femma.be) (Femva vzw) of naar [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be).