

Mensen om je heen

Hoe houden we de moed erin nu er weer volop coronamaatregelen gelden die ons beperken? Het vaccin komt eraan, maar er is nog geen echt vooruitzicht. Lammert Kamphuis, een filosoof, vertelde onlangs over een experiment dat een mooi antwoord geeft op de vraag hoe we door deze moeilijke periode geraken.

“In een experiment hebben psychologen eens mensen onderaan een berg in drie groepen verdeeld. De eerste groep kreeg te horen dat ze in hun eentje de berg moesten beklimmen. Aan de tweede groep werd verteld dat ze een vriend mochten meenemen. De derde groep moest zich inbeelden dat ze de berg zouden beklimmen samen met een vriend. Toen moesten ze allemaal inschatten hoe steil de berg was en hoe moeilijk het zou zijn om aan de top te geraken. De eerste groep, die er alleen voor stond, schatte de berg het steilste in. De groep die een vriend zou meenemen, vond de beklimming minder zwaar. Maar ook degenen die gewoon aan een vriend dachten, beoordeelden de helling als minder steil.”

Welke les leren we uit dat experiment? Dat het leven minder zwaar lijkt wanneer je mensen om je heen hebt die je steunen, zelfs als ze niet aanwezig zijn op je moeilijke momenten. Het is niet de situatie die het ons moeilijk maakt, maar vooral hoe we erover denken.



Femmavrouwen kunnen rekenen op elkaar
– minstens in gedachten, maar waar mogelijk in het echt!



Welzijnszorg 2020: Samen voor het recht op wonen

De campagne van Welzijnszorg dit jaar zet de hachelijke woonsituatie van mensen in armoede op de agenda. Iedereen heeft recht op een goede en betaalbare woning, vol onbetaalbaar mooie momenten.

Omdat er te weinig sociale woningen zijn, staan in Vlaanderen 153.910 mensen op een wachtlijst voor een betaalbare woning. Ze voldoen aan alle voorwaarden, maar moeten toch een woning zoeken op de duurdere gewone huurmarkt. Wanneer ze zoveel van hun inkomen aan huur moeten uitgeven, blijft er te weinig over voor andere basisbehoeften. Als ze toch een goedkope woning vinden, is die heel vaak van een slechte kwaliteit (waardoor de bewoners gemakkelijk ziek worden) én te klein. De volwassenen hebben er amper privacy en de kinderen hebben er geen ruimte om te spelen of huiswerk voor school te maken.

In Vlaanderen is slechts 6% van de woningen een sociale woning. In onze buurlanden zijn er veel meer. Zo'n groter aanbod uitbouwen, kost natuurlijk tijd. Intussen moet de overheid mensen die in aanvragen komen voor een sociale woning voldoende ondersteunen.

Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inkijken, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar leden@fem^fma.be (Fem^fma vzw) of naar info@femmaherent.be.