

De dagen worden wat korter, maar een lid van Femma hoeft niet stil te vallen. Kom gewoon meedoen met onze gezellige vrouwengroep.

### **Creatief met beton**

Op dinsdag 11 en 25 oktober

Wil je graag iets origineels voor Allerheiligen? Kom dan bij ons een hart maken in beton. In de eerste les maak je de vorm. Die blijft ter plekke om te drogen. In de volgende les werk je het hart naar eigen smaak creatief af.

**Waar?** In het parochiesecretariaat (O.-L.-Vr.-plein 34)

**Wanneer?** Je kunt kiezen: van 13.30 tot 16.30 uur of van 19.30 tot 22.30 uur.

**Prijs:** 15 euro (materiaal voor 2 harten inbegrepen), zelf mee te brengen afkitplakband en versiering voor het hartje.

**Inschrijven en meer informatie:** Bij Denise Van Brusselen kan je na afspraak enkele stukjes bekijken. (Denise: 016 22 25 99) of via [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)



### **Lijndansen**

**Vijf lessen speciaal voor beginners** in de trouwzaal van het oude gemeentehuis. Achteraf kan je vlot aansluiten bij de groep op maandag.



Telkens op donderdag: 27 oktober en 3, 10, 17 en 24 november, van 19.30 tot 21.30 uur. Voor deze lessen betaal je 30 euro of gebruik je deel van je zesbeurtenkaart.

**Meer weten?** Denise Van Brusselen (016 22 25 99) of [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)

## **BBB**

Om de twee weken op maandag (van 20 tot 21 u.) pakken we billen, buik en benen aan in een les met een aerobic tintje.

**Inlichtingen en inschrijvingen:** Sonja Lemmens (0477 34 01 73 of [sonja.lemmens1@telenet.be](mailto:sonja.lemmens1@telenet.be)) of [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be)

## **FitMix**

Onze succesvolle turnles op woensdag van 20 tot 21 uur is spijtig genoeg volzet. Als jij je gegevens bezorgt aan Britta Schulze, de nieuwe verantwoordelijke, kan zij je laten weten wanneer er toch een plaatsje openvalt. (0486-10 63 96 of [B2711@gmx.de](mailto:B2711@gmx.de))

## **Yoga**

De yogareeksen op dinsdagavond zijn inmiddels gestart. Ben jij geïnteresseerd? Stuur dan een mailtje naar [brigitte.debal@skynet.be](mailto:brigitte.debal@skynet.be). Zij zal je laten weten of er nog een plaatsje is.

## **Onderonsje**

Volgende keer op 17 oktober

We ontmoeten elkaar eens per maand op maandag (van 13.30 tot 16 uur) om gezellig samen te handwerken of een gezelschapspel te spelen. Breng gerust een eigen handwerk of een leuk gezelschapspel mee. Welkom!

**Info:** Olivia Lambrechts (016 20 34 70)



## **Bloemschikken**

Volgende keer op 20 oktober



Er zijn sessies in de namiddag en 's avonds. De vijfbeurtenkaart voor deze lessen kost 45 euro. Je mag gerust een niet-lid meebrengen. Zij betaalt dan 80 euro voor de kaart.

**Inlichtingen en inschrijvingen:** Anita (016 23 76 54) of via [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be).

<b>Activiteiten</b>	<b>oktober</b>	<b>november</b>
BBB	3, 17 & 31	14 & 28
Yoga	sinds 4 okt	
Loop niet in de val met je gsm	6 & 7	
Lijndansen	10 & 24	7 & 21
Creatief met beton	11 & 25	
Onderonsje	17	21
Bloemschikken	20	24
Lijndansen beginners	27	3 – 11 – 17 – 24

## Om niet uit het oog te verliezen

### **Welkom in Het Centrum**

Op zaterdag 15 oktober, van 14 tot 17 uur

Het Centrum (het vroegere Multicultureel Centrum De Maeseneer, Wijgmaalsesteenweg 15) nodigt je uit voor gezellige ontmoetingen met flamencogroep El Mundo, het team achter de 11.11.11-campagne, solidariteitskoor Kontrarie en de Onthaalgroep Vluchtelingen Herent. De Oxfam-Wereldwinkel sluit die dag de Week van de Fair Trade af met acties en proevertjes van 10 tot 18 uur.

### **Dag van de trage weg**

Wandelingen op 15 en 16 oktober

De Herentse Werkgroep Open Wegen organiseert op beide dagen twee wandelingen op twee locaties, steeds om 14 uur

\* Veltem: Pastoor De Clerckwandeling, 4 km langs goed begaanbare wegen. Vertrek: kerk van Veltem

\* Herent: Leemgroevenwandeling, 5 of 8 km langs overwegend onverharde wegen, dus iets of wat avontuurlijk. Vertrek: De Kouter  
 Inschrijven is niet nodig. Gewoon opdagen en deelnemen.

[www.wow3020.net](http://www.wow3020.net)

## Dag van Verzet tegen Armoede

Van maandag 17 oktober tot zaterdag 29 oktober kan je aan De Kouter een **wit lintje met je naam erop** ophangen om je solidair te tonen met iedereen die armoede voorgoed weg wil uit Herent, uit België en de hele wereld.

In dit kader kan je op dinsdag 18 oktober om 20.30 uur in GC De Wildeman naar de **voorstelling 'Brieven van Dikke Freddy'**.

Er zijn nog wat plaatsen vrij.

**Tickets:** 5 euro, te bestellen op [gcdewildeman.be](http://gcdewildeman.be)



## Twede editie Food.Film.Fest

Woensdag 7 december, om 20 uur

Voedsel Anders vertoont in GC De Wildeman de bekroonde documentaire Food Forest over hoe je voedsel kunt produceren in samenwerking met de natuur. Na de film is er een gesprek over duurzaam voedsel produceren en consumeren in Herent. Kom zeker kijken, luisteren of meepraten op het Food.Film.Fest.

Gratis toegang én drankje na de film.

Meer weten? <https://www.facebook.com/events/456635296408849/>

## Huren voor Buren

Vorig jaar werd in onze gemeente de vzw Huren voor Buren opgericht. Deze vzw huurt woningen om die dan zelf te verhuren aan kwetsbare personen en gezinnen. Wil jij een huurwoning ter beschikking stellen van Huren voor Buren? Kan jij een woning signaleren die vrijkomt voor verhuring? Wil je jezelf melden als vrijwilliger-klusser voor onderhoudswerkjes in deze woningen? Op [www.femmaherent.be](http://www.femmaherent.be) lees je wat meer hierover. Mail even naar [hurenvoorburen@gmail.com](mailto:hurenvoorburen@gmail.com) als jij op één of nadere manier kunt helpen.

---

### Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inkijken, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar [leden@femma.be](mailto:leden@femma.be) (Femma vzw) of naar [info@femmaherent.be](mailto:info@femmaherent.be).