

Zie hoe mooi de bladeren oud worden.
Hoe vol licht en kleur hun laatste dagen zijn.



Info-avond 'Als het leven stilvalt'
17 november om 19.30 u.

Wanneer iemand sterft, valt het leven stil voor al wie hem of haar liefhad. En toch gaat het leven door. In deze verwarrende periode worden rouwenden vaak overspoeld door allerlei gevoelens, maar ook de omgeving weet niet goed wat ze kunnen doen of hoe ze kunnen helpen. Daarom nodigen Gezonde buurt Herent (CM), Samana Winksele Delle en Femma Herent je uit voor de infosessie 'Als het leven stilvalt, omgaan met rouw en verlies'. Leen Martens zal stilstaan bij wat rouwen is en wat jij kan doen voor iemand die een dierbare verloren is.

Wanneer? Op maandagavond 17 november, 19.30-21.30 u.

Waar? Parochiecentrum Winxel (Heidestraat 13 in Winksele)

Info en inschrijven (verplicht): 02 246 67 80 of via www.cm.be/agenda

Prijs: • € 5 leden CM, Samana of Femma

- € 2 leden van CM, Samana of Femma met VT/arbeidsongeschiktheid
- € 7 niet-leden

Sinterklaasfeest

Zondag 30 november om 14 u.

Ook dit jaar nodigen we je uit op een gezellige namiddag waarop de Sint en zijn Pieten langskomen. We spelen en zingen, krijgen een hapje en een drankje. Ook wie geen kinderen heeft, is welkom!

Heb je er zin in? Schrijf je dan in **vóór 21 november** aan de toog van LDC d'Ontmoeting, stuur een mailtje naar ldc.dontmoeting@herent.be of bel naar 016 85 30 20. Vermeld zeker het aantal deelnemers + naam & leeftijd van alle kinderen.

Chinese bewegingsleer

Wil jij leren hoe je in een goed evenwicht en ontspannen kunt bewegen? Dan is de Chinese Bewegingsleer wel iets voor jou. Een les bestaat vooral uit een reeks langzame, zachte bewegingen en houdingen, waarbij je ook je ademhaling controleert.

Zowat een jaar oefenen enkele leden deze Chinese Bewegingsleer bij Renaat. Kom gerust eens met ons meedoen. De eerste les is gratis.

Wanneer? Op maandag 3, 10, 17, 24 november en 1, 8, 15 december. 18-19 u. (beginners) en 19.30-21 u. (gevorderden)

Waar? Trouwzaal van het oude gemeentehuis

Lijndansen

Wanneer? Op maandag 3, 17, 24 november en 1, 8, 15 december. 19.30 u. tot 21 u.

Waar? De Kempen

Prijs? Zesbeurtenkaart (35 euro voor leden; 70 euro voor niet leden)

Inlichtingen: Denise Van Brusselen (016 22 25 99 of van_brusselen_denise@hotmail.com) of info@femmaherent.be

Yoga

Wanneer? Op dinsdag 4, 18, 25 november en 2, 9, 16 december
1ste groep: van 19 tot 20 u. / 2de groep: van 20 tot 21 u.

Waar? Trouwzaal van het oude gemeentehuis

Bloemschikken

Op 20 november en 11 december

Wanneer? Maandelijks op donderdag, 13-16 u. en 19.30-22.30 u.

Waar? De Kempen

Prijs? Vijfbeurtenkaart 45 euro (niet-leden 80 euro)

Info & inschrijven: Anita (016 23 76 54) of via info@femmaherent.be.

Onderonsje

Op 17 november en 15 december

Gezellig samen handwerken of een gezelschapsspel spelen. Wij zorgen voor koffie of thee.

Wanneer? Eens per maand op maandag, van 13.30 tot 16 uur.

Waar? Zaal'tje 's Herenwegveld

Inlichtingen: Olivia Lambrechts (016 20 34 70)

Activiteiten	november	december
Lijndansen	3, 17, 24	1, 8, 15
Chinese Bewegingsleer	3, 10, 17, 24	1, 8, 15
Yoga	4, 18 en 25	2, 9, 16
Rouw en verlies	17	
Onderonsje	17	15
Bloemschikken	20	11
Kerstmarkt Betlehem		10



Goed om te weten

Inhuldiging troostwandeling

zondag 16 november om 14u.

De groep rouwbegeleiding van onze parochie en de gemeente Herent hebben samen een wandeling uitgewerkt rond afscheid, verlies en troost. Ze start en eindigt bij de Herentse begraafplaats en gaat onder andere langs het park van het Schrijn en de tuin van de pastorie. Onderweg kom je borden met troostrijke gedichten tegen. Vaak staat er ook een bank om even te pauzeren.

Wil je naar de inhuldiging en receptie in Betlehem komen? Stuur dan een mailtje naar parochieherent@skynet.be

Concert en tentoonstelling Kontrarie **22 en 23 november**

Solidariteitskoor Kontrarie zingt tegen oorlog, tegen onrecht, tegen onverschilligheid en voor vrede, voor mensenrechten en voor solidariteit. Het concert zet tegelijk het 40-jarig bestaan van het koor in de kijker, met wat oude maar vooral mooie nieuwe nummers.

Elk jaar arresteert Israël zo'n 700 Palestijnse kinderen/jongeren, meestal nadat ze een steen gooiden naar een Israëliische soldaat. Zelden weten hun ouders waarom ze gearresteerd werden of waar ze vastgehouden worden. De 16 aangrijpende foto's van de tentoonstelling '**Ondraaglijk, kinderen in militaire detentie in Palestina**' geven een authentieke kijk op het leven van de kinderen.

Waar: Kerk Winksele dorp

Wanneer: Concert op zat 22 nov (20.30 u.) en zon 23 november (15 u.).

Tentoonstelling vrij toegankelijk op 22 nov vanaf 14 u.; op 23 nov vanaf 10 u.

Kaarten: mail naar concert@kontrarie.be.

Prijs: € 15, studenten € 9, kansentarief € 3

Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inkijken, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar leden@femma.be (Femma vzw) of naar info@femmaherent.be.