

Bezoek aan Maastricht op vrijdag 23 augustus



Naar jaarlijkse gewoonte maken we deze busuitstap. Iedereen is vrij om zelfstandig de stad te verkennen, maar een bezoek aan de stoffenmarkt is zeker een aanrader. (Gelieve wel steeds strikt

afgesproken vertrekuren en opstapplaatsen te respecteren)

Wie dat wenst kan zijn aankopen 's middags in de bus zetten.

Opstappen aan **De Kouter** om 8.00 u. **of** aan **Wijgmaal kerk** om 8.15 u.

Terugreis vanuit Maastricht om 18 u.

Prijs deelname: 16 euro per persoon voor vervoer met de bus.

Inschrijven kan tot 15 augustus. Je inschrijving is pas definitief na overschrijving van het juiste bedrag op rekening nr. BE81 0682 4000 6824 van Femma Herent, met vermelding van je naam en opstapplaats: H (voor Herent) of W (voor Wijgmaal).

Meer info gewenst? Bel Iris Verherstraeten: 016 23 87 37

Bloemschikken

Op 29 augustus is er alleen een namiddagssessie, maar kinderen en kleinkinderen zijn dan ook van harte welkom. Op 5 september is er alleen een avondsessie en op 19 september alleen een namiddagssessie.

Yoga

De 3 lessenreeksen van de yoga starten weer op dinsdag 24 september, in het oud gemeentehuis (ingang Wilselsesteenweg).

Groep 1 (voor beginners) van 19 tot 20 uur, groep 2 van 20 tot 21 uur en groep 3 van 21 tot 22 uur. Data lessenreeks: 24 sep, 1 okt, 8 okt, 15 okt, 22 okt, 5 nov, 12 nov, 19 nov, 26 nov, 3 dec, 10 dec en 17 dec.

Voor meer info: brigitte.debal@skynet.be.

Fit-Mix

Op woensdag 11 september start de nieuwe reeks Fit-Mix. Wil je ook werken aan je conditie en doe je dit liever niet alleen? Kom dan samen met ons bewegen elke woensdagavond van 20.30u tot 21.30u in de Ivo Van Damme zaal in Veltem. Met een zeer gevarieerd programma werken we aan onze figuur en onze conditie.

Inschrijven kan voor en na de les.

Deze reeks met 14 lessen kost € 50 voor leden / € 70 voor niet-leden.

Indien je maar af en toe kan, is ook een 6-beurtenkaart mogelijk (€ 30 voor leden / € 50 voor niet-leden).

Deze kaart is ook bruikbaar bij het dansen of BBB.

Data van het 1e semester: 11 sep, 18 sep, 25 sep, 2 okt, 9 okt, 16 okt, 23 okt, 6 nov, 13 nov, 20 nov, 27 nov, 4 dec, 11 dec en 18 dec.

In september zijn er gratis proeflessen.

Verdere inlichtingen bij Lieve Cachet-De Bruyn (016 23 07 96 of godelieve.de.bruyn@skynet.be)

Vierdaagse uitstap naar het Groothertogdom Luxemburg



In het najaar, van 15 tot en met 18 oktober, is onze jaarlijkse Femma-reis.

Dit keer verkennen we in het Groothertogdom Luxemburg het historische en culturele aanbod van Clervaux, Vianden, Luxemburg stad, Echternach, Diekirch ... en genieten intussen van de mooie natuur, de aangename sfeer en zeker ook het goede gezelschap.

Er zijn nog plaatsen vrij! Eind augustus moeten we aan het hotel het aantal deelnemers doorgeven. Mis deze kans niet.

Meer info? Bel Iris (016 23 87 37) of Lieve Verherstraeten (016 90 32 28)

Overzicht komende activiteiten

Augustus			September		
Vrijdag	23	Maastricht	Maandag	2	Dansen
Maandag	26	Dansen	Woensdag	4	Startviering
Donderdag	29	Bloemschikken	Donderdag	5	Bloemschikken
			Maandag	9	Dansen
			Woensdag	11	Fit-Mix
			Maandag	16	BBB
			Maandag	16	Onderonsje
			Woensdag	18	Fit-Mix
			Donderdag	19	Bloemschikken
			Maandag	23	Dansen
			Dinsdag	24	Yoga
			Woensdag	25	Fit-Mix
			Donderdag	26	levering stookolie
			Maandag	30	BBB

Wist-je-datjes

Data die je alvast in je agenda mag noteren:

- Op donderdagnamiddag 26 september heeft onze lang verwachte opfrissing van de verkeersregels plaats (in samenwerking met OKRA). Heb je specifieke vragen of wil je sommige verkeerstoestanden in je buurt verduidelijkt hebben, mail ze alvast vóór 1 september naar okraherent@skynet.be of info@femmaherent.be.
- De volgende stookolielevering voor de groepsbestelling is op donderdag 26 september zijn. (Bestelstrook in ledenkrant september)
- Het volgende werkjaar starten we met een viering in de kapel van Het Schrijn op woensdag 4 september om 20 u. Iedereen welkom.

Nieuwtjes van andere organisaties

LDC d'Ontmoeting

Het LDC is open voor iedereen, alle dagen van de week (behalve op vrijdag) tussen 13.30 u. en 17 u. Als je zin hebt kan je er tijdens een wandeling of na het winkelen genieten van een koffie en "Ontmoeting". Op zaterdag 14 september viert het LDC zijn 5-jarig bestaan voor alle partners waar het mee samenwerkt, met een receptie die start om 14.30 u.

KWB - Zomeractiviteiten

- Zomerse fietstochten elke woensdag in augustus, vertrek om 19 u. aan GC De wildeman.
- Petanque op vrijdag 9 en 23 augustus, inspelen om 18.30 u. aan de scoutslokalen van De Doren.
- Dagfietstocht van ± 55 km op 4 augustus, vertrek om 9.30 u. aan GC De Wildeman.

Zin in een babbel?

Het vrijdagcafé in Het Centrum (vroeger Centrum Paul De Maeseneer, Wijgmaalsesteenweg 15) is elk 4de vrijdag van de maand open vanaf 20 u. (volgende keer op 23 augustus en 27 september). Iedereen welkom.

Burn-out?

Op woensdag 18 september om 20 u. is er een infoavond over burn-out in zaal De Winxel (Heidestraat 13 in Winksele), georganiseerd door CM Herent i.s.m. KVLV Winksele. Spreker is dr. Erna Claes, dokter in de psychologie.

Meer info: Cynthia Suttels - 016 35 96 00 of www.cm.be/agenda

Nieuwe Europese privacywetgeving

Als je je gegevens wilt inzien, verbeteren of intrekken, stuur dan een mailtje naar leden@femma.be (Femma vzw) of naar info@femmaherent.be.

Femma Herent verklaart hierbij de Europese verordening 2016/679 rond de bescherming van persoonsgegevens na te leven.